

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2024 do: 24.05.2024



20.05.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,ovoce,mléko (1a 8a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s bulgurem (1a 4 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s vepř.masem a zeleninou,str.sýr,č.řepa (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se zeleninovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 9)

21.05.2024 - úterý:

Přesnídávka	Loupák,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicový krém (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí řízek,brambory,okurkový salát/MŠ kuř.řízek,chléb (výlet) (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,zelenina (výlet) (1a 7)

22.05.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Segedinský guláš,houskový knedlik/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem a citronem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 7 11)

23.05.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Ovesná kaše sypaná kakaem,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opeč.houskou (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vařené vejce,kys.okurka (3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

24.05.2024 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Toustový chléb s mrkvičkovou pom.,ovoce,mošt (1a 3 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich