

Jídelní lístek

na období od: 17.06.2024 do: 21.06.2024



17.06.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,myslí,ovoce,mléko (1a 1b 8a 8b 11 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety a omáčkou ALA BOLOGNESE,str.sýr (1a 9 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

18.06.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborové šišky s mákem/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s pom.ze sušených rajčat,zelenina,džus (1a 7)

19.06.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb s vajíčkovou pom.,ovoce,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s cizrnovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

20.06.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb s mrkvovou pom.,zelenina,kakao (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Cibulačka s krutony (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,brambory,okurkový salát/MŠ chléb,okurka-výlet (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj Viola ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,ovoce,ov.nápoj (1a 3 7)

21.06.2024 - pátek:

Přesnídávka	Bagetka s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich