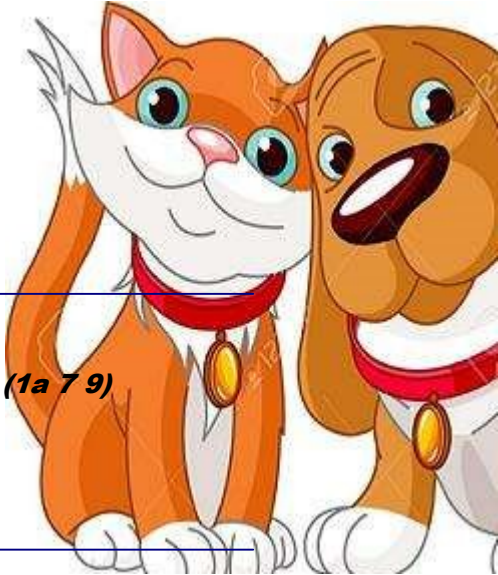


Jídelní lístek

na období od: 24.06.2024 do: 28.06.2024



24.06.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Corn flakes,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s krůtím masem a zeleninou,kyselá okurka (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

25.06.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se zeleninovou pom.,zelenina,kakao (1a 7 9)
O b ě d - Polévka	Boršč (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Aljašská treska na másle,nové brambory,zel.obloha/ZŠ tvaroh.dezert (1a 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Tvarohový dezert,ovoce,ov.nápoj (7)

26.06.2024 - středa:

Přesnídávka	Houska s máslem,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

27.06.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opečeným chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,brambor.knedlík špenát/ZŠ nanuk (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s rybí pom.,zelenina,džus (1a 4, 7)

28.06.2024 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s medovým máslem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na žampionech,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Kaiserka se šunkou,zelenina,ov.čaj (1a 1b 11 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich