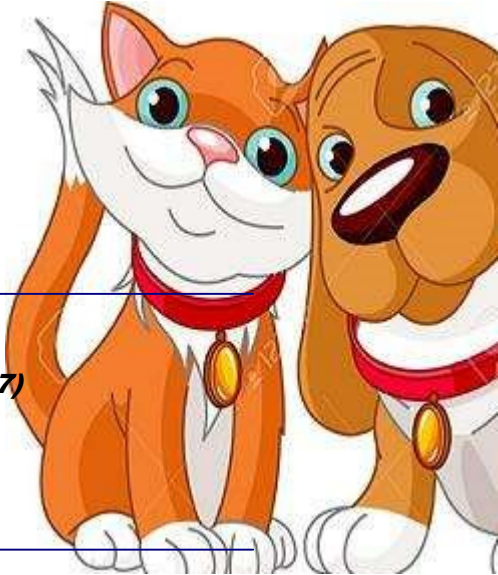


Jídelní lístek

na období od: 02.09.2024 do: 09.09.2024



02.09.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,piškoty,mléko,jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstoviny s kuř.masem a špenátovou omáčkou (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s drož.dovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 3 7)

03.09.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,bílá káva,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrachová s opečenou houskou (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky v mrkvi,brambory (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s porkovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

04.09.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb s medovým máslem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s krutím masem a zeleninou,červená řepa (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 11 7)

05.09.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s plátkovým sýrem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s kuskusem (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí nugetky,brambová kaše,okurkový salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný nápoj ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom.,zelenina,ov.nápoj (1a 3 7)

06.09.2024 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka na rajčatech,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Kaiserka s máslem,ovoce,ov.čaj (1a 1b 11 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich