

Jídelní lístek

na období od: 09.09.2024 do: 13.09.2024



09.09.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,mléko,jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehýnko,rýže,jablečný kompot (7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybičkovou pom.,čerstvá paprika,ov.čaj (1a 4 7)

10.09.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,banán,kiwi,ocucené mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Buchtíčky se šodo/Zš banán (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ledový čaj ()
Odpolední svačina	Houska se sýrovou pom.,okurka,rajče,led.čaj (1a 7)

11.09.2024 - středa:

Přesnídávka	Chléb s máslem,meloun,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicový krém (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kapustový karbanátek,brambory,rajčatový salát (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,paprika,mrkev,džus (1a 1b 11 7)

12.09.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,jablko,nektarinka,bílá káva (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstovinový salát s kuř.masem a zeleninou(paprika,rajce,okurka,cibule) (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s pom.z červené čočky,okurka,rajče,byl.čaj (1a 7)

13.09.2024 - pátek:

Přesnídávka	Kaiserka se šunkovou pěnou,banán,kiwi,kakao (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Segedínský guláš,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich