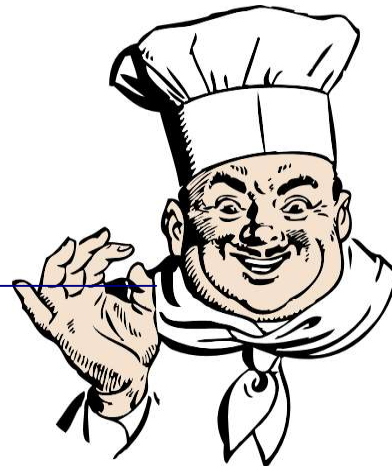


# Jídelní lístek

na období od: 18.11.2019 do: 22.11.2019



## 18.11.2019 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Čok.kuličky,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rýžová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čočka na kyselo,duš.šunka,č.řepa (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s plát.sýrem,okurka,ovoc.čaj (1a 3 7)</b>

## 19.11.2019 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb se šunkou,kakao,cherry rajče (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Květáková (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuř.přírodní plátek,brambor,zel.obloha (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,jabl.džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Šlehaný tvaroh,kakao,banán (7)</b>

## 20.11.2019 - středa:

Přesnídávka	<b>Rohlík s máslem,kakao,okurka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s nudlemi (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hov.maso vař.,rajská om.,těstoviny/ZŠ jablko (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Termix,piškoty,mandarinka,ovoc.čaj (1a 3 7)</b>

## 21.11.2019 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Cer.rohlík se šunkovou pěnou,mléko,okurka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Bramborová (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Jogurt.knedlíky s ovoc.přelivem a zakys.smetanou (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bílá káva (7)</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s pom.máslem,byl.čaj,mandarinka (1a 7)</b>

## 22.11.2019 - pátek:

Přesnídávka	<b>Špaldová kaše,kakao,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s tarhonou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Segedinský guláš,knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus multivit. ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Muslí tyčka,ocuc.mléko,mandarinka (1a 7)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich