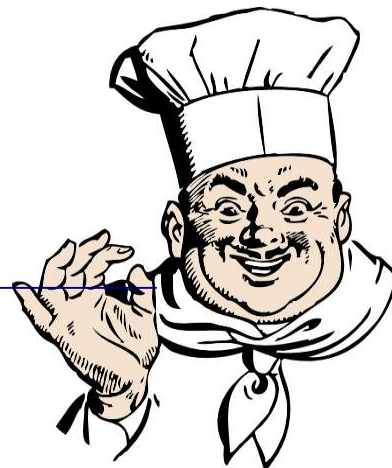


Jídelní lístek

na období od: 02.12.2019 do: 06.12.2019

**02.12.2019 - pondělí:**

Přesnídávka	Čoko.kuličky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zelnačka (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s ovocem/ZŠ jablko (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovoc.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,okurka,ovoc.čaj (1a 7)

03.12.2019 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,mléko,paprika (1a 7)
O b ě d - Polévka	Sluníčková (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.na kmíně,brambor (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovoc.džus ()
Odpolední svačina	Rohlik se sýrem,kakao,jablko (1a 7)

04.12.2019 - středa:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,bílá káva,mandarinka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuř.rizoto se zeleninou a str.sýrem (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cer.rohlik s vaj.pom.,cherry rajče,byl.čaj (1a 3 7)

05.12.2019 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,kakao,banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Porková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš,těstoviny/ZŠ mikulášský balíček (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus multivit. ()
Odpolední svačina	Termix,piškoty,mléko,jablko (1a 3 7)

06.12.2019 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,kakao,mrkev (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejcem (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Masový karbanátek,br.kaše,kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovoc.čaj ()
Odpolední svačina	Přesnídávka,piškoty,jablko,ovoc.čaj (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich