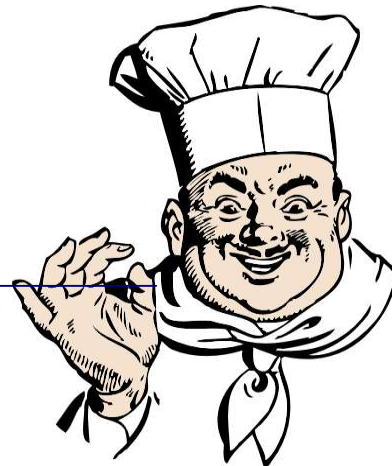


# Jídelní lístek

na období od: 16.12.2019 do: 20.12.2019

**16.12.2019 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Perníkové srdce,kakao,jablko (1a 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrstková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Krutí čina,rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s rybí pom.,okurka,ovoc.čaj (1a 7)</b>

**17.12.2019 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb s med.máslem,bílá káva,banán (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kmínová s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čevabčiči,brambor,obloha (1a 7 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocný jogurt,piškoty,mléko,jablko (7 3 1a)</b>

**18.12.2019 - středa:**

Přesnídávka	<b>Chléb s pom.máslem,mléko,paprika (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Domácí buchtý s tvarohem a jablky (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bílá káva (7)</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik se zel.pom.,cherry rajče,ovoc.čaj (1a 7)</b>

**19.12.2019 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Vánočka,kakao,jablko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s písmenky (9 3 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na rajčatech,těstoviny (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik se sýrem,paprika,ovoc.čaj (1a 7)</b>

**20.12.2019 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s marmeládou,mléko,mandarinka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z rybího filé (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Br.salát,kuřecí řízek (3 7 9 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,jabl.mošt ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná kapsička,piškoty,kakao,jablko (1a 3 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich