

# Jídelní lístek

na období od: 06.01.2020 do: 10.01.2020

**06.01.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Corn flakes,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Česnečka ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rizoto s krutím masem a zeleninou,červ.řepa (9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s pom.máslem,paprika,ovoc.čaj ()</b>

**07.01.2020 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Rohlik se sýrem,kakao,mandarinka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kapustový karbanátek,šťouch.brambory,kompot (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s ryb.pom.,mléko,okurka (1a 7)</b>

**08.01.2020 - středa:**

Přesnídávka	<b>Chléb s lučinou,kakao,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.výpečky,bram.knedlik,kys.zelí (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik se zel.pom.,mléko,cherry rajče (1a 7 9)</b>

**09.01.2020 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Špaldová kaše,kakao,banán (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Fazolový guláš,chléb (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,amálka ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s tvaroh.pom.,mléko,okurka (1a 7)</b>

**10.01.2020 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Loupák,kakao,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí vař.,rajská omáčka,těstoviny (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovoc.přesnídávka,piškoty,byl.čaj,mandarinka (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich