

# Jídelní lístek

na období od: 27.01.2020 do: 31.01.2020

**27.01.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Čok.kuličky,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Špagety s bolon.omáčkou,str.sýr (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s pom.máslem,okurka,džus (1a 3)</b>

**28.01.2020 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb se zel.pom.,mléko,mrkev (1a 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Špenátová s opeč.houškou (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rizoto s kuř.masem,červená řepa (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Šlehaný tvaroh,kakao,piškoty,banán (1a 3 7)</b>

**29.01.2020 - středa:**

Přesnídávka	<b>Chléb s máslem,kakao,mandarinka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rajská (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hol.řízek,br.kaše,kompot (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlík s porkovou pom.,mléko,okurka ()</b>

**30.01.2020 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Rýžová kaše,mléko,hroznové víno (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rozlitaný ptáci,rýže/ZŠ ov.jogurt (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s ryb.pom.,cherry rajče,byl.čaj (1a 7)</b>

**31.01.2020 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Kobliha s mar.,bílá káva,jablko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s kapáním (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Br.knedlík plněný uz.masem,kys.zelí (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovoc.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovoc.kapsička,piškoty,mandarinka,ov.čaj ()</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich