

# Jídelní lístek

na období od: 10.02.2020 do: 14.02.2020

**10.02.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Corn flakes,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kvěťáková s fríg.nudlemi (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Těst.salát s tunákem (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s lučinou,ov.čaj,paprika (1a 7)</b>

**11.02.2020 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Makovník,kakao,banán (1a 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Fazolová (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zeleninové lečo,brambor/ZŠ makovník (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík se zel.pom.,byl.čaj,okurka (1a 7)</b>

**12.02.2020 - středa:**

Přesnídávka	<b>Chléb s med.máslem,kakao,mandarinka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s písmenky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na celeru,rýže (1a 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlík se sýr.pom.,mléko,paprika (1a 7)</b>

**13.02.2020 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Rýžová kaše,,mléko,mandarinka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kuřecí s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuře na paprice,těstoviny/ZŠ čok.polštářky (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s ryb.pom.,ov.čaj,cherry rajče (1a 7)</b>

**14.02.2020 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Loupák,bílá káva,jablko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kmínová (1a 9 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.výpečky,kys.zelí,br.knedlík (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Čoko.polštářky,mléko,mandarinka (1a 7)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich