

# Jídelní lístek

na období od: 08.06.2020 do: 12.06.2020



## 08.06.2020 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Mlsná srdíčka,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrstková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rizoto s kuř.masem a zeleninou,str.sýr,červená řepa (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s pom.máslem,mléko,cherry rajče (1a 7)</b>

## 09.06.2020 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb s lučinou,mléko,okurka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s vejci (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové na kedlubnách,brambor (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s vaj.pom.,kakao,jablko (1a 3 7)</b>

## 10.06.2020 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb se šunkou,kakao,kedlub (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Porková s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Těstovinový salát s tunákem (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Cer.rohlík se sýrem,jablko,ov.čaj (1a 7)</b>

## 11.06.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Ov.jogurt,piškoty,mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Fazolový guláš,chléb/ZŠ perník (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.nápoj Amálka ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb se šunkovou pěnou,okurka,ov.čaj (1a 7)</b>

## 12.06.2020 - pátek:

Přesnídávka	<b>Loupák,bílá káva,banán (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.kýta na žampionech,knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Kukuřičná tyčka,jablko,byl.čaj (1a 7)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich	
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	