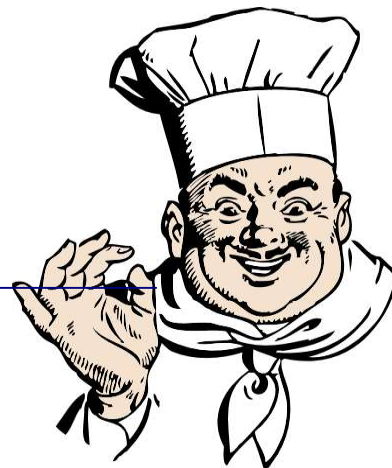


# Jídelní lístek

na období od: 15.06.2020 do: 19.06.2020

**15.06.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Perník,kakao,jablko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrachová s opeč.hráškem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Špagety s bol.omáčkou strohané sýrem (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s ryb.pom.,okurka,ov.čaj (1a 7)</b>

**16.06.2020 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb s máslem a plátkovým sýrem,mléko,kedlub (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Česnečka s opeč.chlebem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí čína,rýže/ZŠ Croissant (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s pom.máslem,kakao,jablko (1a 7)</b>

**17.06.2020 - středa:**

Přesnídávka	<b>Chléb s lučinou,mléko,okurka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kvěťáková (1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Sekaná pečeně,brambor,kys.zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ochucený tvaroh s banánem,piškoty,byl.čaj ()</b>

**18.06.2020 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Cel.rohlik s celer.pom.,mléko,cherry rajče (1a 7 9)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Jogurtové knedlíky s ovocem a zakys.smetanou (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,carotelka ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb se sýrem,kakao,jablko (1a 7)</b>

**19.06.2020 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s medovým máslem,bílá káva,banán (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s písmenky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí guláš,těstoviny (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Muslí tyčka,jablko,ov.čaj (1a 8b 8c)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich