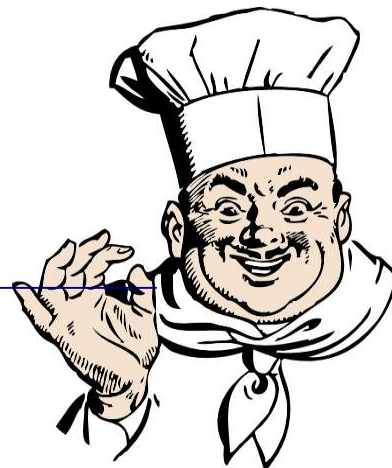


Jídelní lístek

na období od: 22.06.2020 do: 26.06.2020

**22.06.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	Cereální kuličky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Boršč (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto se zeleninou,puzta salát/ZŠ muffin (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,okurka,ov.čaj (1a 7)

23.06.2020 - úterý:

Přesnídávka	Muffiny,kakao,banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opeč.houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené smetanové brambory s krutím masem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík se zeleninovou pom.,mléko,kedlub (1a 7 9)

24.06.2020 - středa:

Přesnídávka	Chléb s nuttelou,bílá káva,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlík s droždovou pom.,cherry rajče,byl.čaj (1a 3 7)

25.06.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Malinová rýžová kaše,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Cibulová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový guláš s uzeninou (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,okurka,ov.čaj (1a 7)

26.06.2020 - pátek:

Přesnídávka	Rohlík s pom.máslem,kakao,paprika (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová kýta na smetaně,knedlík (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,džus (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich