

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2020 do: 25.09.2020

**21.09.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	Knuspi s pom.máslem,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrstková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Jablečný koláč s drobenkou/ZŠ termix (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bílá káva (7)
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 7)

22.09.2020 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,mléko,broskev (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opeč houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Sekaná pečeně,brambor,kys.zelí/ZŠ sekaná v housce,papr.,milk řez,jablk (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,džus,okurka (1a)

23.09.2020 - středa:

Přesnídávka	Jogurt s ovocem,piškoty,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se šunkovou pěnou,cherry rajče,byl.čaj (1a 7)

24.09.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s nuttelou,ochuc.mléko,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Cibulová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.rizoto,str.sýr,červená řepa (7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Pomazánka z kuř.masa,chléb,mléko,okurka (1a 7)

25.09.2020 - pátek:

Přesnídávka	Rohlik s mrkvovou pom.,kakao,mrkev (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vařené hovězí maso,koprová omáčka,knedlik (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Termix,piškoty,jablko,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich