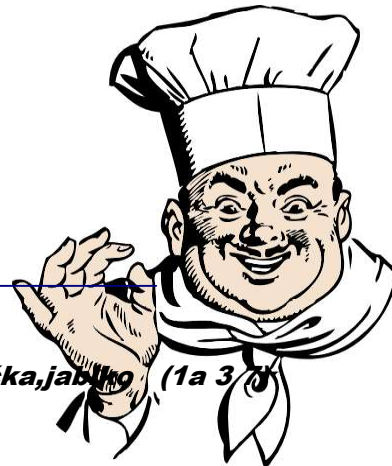


Jídelní lístek

na období od: 29.09.2020 do: 02.10.2020



29.09.2020 - úterý:

Přesnídávka	Čoko.polštářky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Cuketová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Zap. těstoviny se šunkou a brokolicí/ZŠ oblož. houska,bor.tyčka,jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se sýrem,paprika,ov.čaj (1a 7)

30.09.2020 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,cherry rajče (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vař.vejce,kys.okurka (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,okurka,džus (1a 7)

01.10.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,kakao,broskev (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambor (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Rohlik s celer.pom.,byl.čaj,jablko (1a 7 9)

02.10.2020 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s porkovou pom.,mléko,paprika (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka,masové koule,těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Borůvková tyčka,jablko,ov.čaj (1a)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich