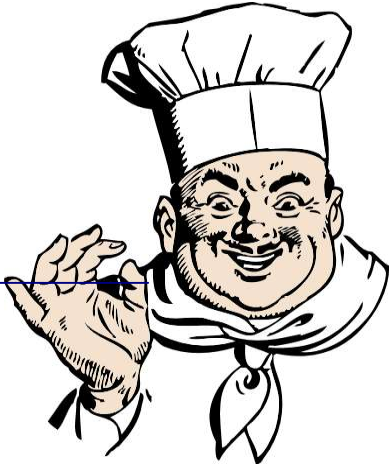


Jídelní lístek

na období od: 05.10.2020 do: 09.10.2020



05.10.2020 - pondělí:

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrášková s kuličkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Nudle s mákem/ZŠ termix (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 4)

06.10.2020 - úterý:

Přesnídávka	Rohlík s máslem,kakao,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na celeru,kuskus/ZŠ bageta,banán,cel.tyčka (1a 9 8)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rozmundou,mléko,okurka (1a 7)

07.10.2020 - středa:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem,ochuc.mléko (7)
O b ě d - Polévka	Frankfurská s párkem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Smažený květák,brambor,dresink (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Cel.rohlík se sýrem,mléko,cherry rajče (1a 7)

08.10.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,bílá káva,banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Chlebová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuř.stehno,rýže,kompot (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Houska se salám.pom.,kedlub,ov.čaj (1a 7)

09.10.2020 - pátek:

Přesnídávka	Chléb se švédskou pom.,mléko,okurka (1a 7 4)
O b ě d - Polévka	Česnečka s op.chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Segedinský guláš,housk.knedlik (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Kukuřičná tyčka,mošt,jablko (1a 8)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		