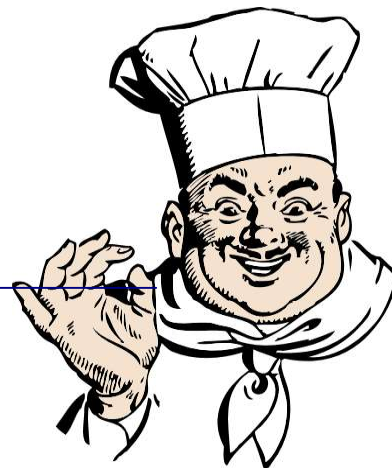


Jídelní lístek

na období od: 12.10.2020 do: 16.10.2020

**12.10.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	Termix,piškoty,kakao,jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Porková s kuskusem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí karbanátky,štochané brambory,zelenina (4 1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se sýrem,paprika,ov.čaj (1a 7)

13.10.2020 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s nuttelou,kakao,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s kápaním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš,těstoviny/ZŠ Chléb se šunkou a pl.sýrem,paprika,milk řez (1 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s pom.máslem,mléko,okurka (1a 7)

14.10.2020 - středa:

Přesnídávka	Chléb s vaj.pom.,mléko,mandarinka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zelnačka (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Krúťí směs se zeleninou,rýže/ZŠ mandarinka (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlík s porkovou pom.,cherry raj.,ov.čaj (1a 7)

15.10.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Merunková rýžová kaše,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb/štrúdl (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)

16.10.2020 - pátek:

Přesnídávka	Štrúdl,bílá káva,jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Droždová s vejci (1a 7 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Uzená krkovice,br.knedlík,kys.zelí (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Veka s paštíkou,okurka,byl.čaj ()

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich