

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2020 do: 23.10.2020



19.10.2020 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Bramb.mušličky s kuř.masem a smet.omáčkou (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s lučinou,paprika,ov.čaj (1a 7)

20.10.2020 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s medovým máslem,kakao,mandarinka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Dýnová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na žampionech,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ledový čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík se sýrem,cherry rajče,led.čaj (1a 7)

21.10.2020 - středa:

Přesnídávka	Croissant,bílá káva,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlík s pom.máslem,okurka,byl.čaj (1a 7)

22.10.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s plát.sýrem,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Boršč (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Žemlovka s jablky a tvarohem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb se zel.pom.,kedlub,džus (1a 7 9)

23.10.2020 - pátek:

Přesnídávka	Rohlík s ryb.pom.,mléko,paprika (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový guláš,pečivo (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Myslí tyčka,jablko,ov.čaj (1a 8a 8b 8)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	