

# Jídelní lístek

na období od: 23.10.2020 do: 30.10.2020

**23.10.2020 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Voda s citr.,ov.sirup/Rohlik s ryb.pom.,mléko,paprika (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Bramborový guláš,pečivo (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Milk řez,jablko,ov.čaj (1a 8a 8b 8)</b>

**26.10.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Čoko čtverečky,mléko,jablko (1a 7 8)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Brokolicová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Špagety s bolon.omáčkou,str.sýr (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s pom.máslem,paprika,ov.čaj (1a 7)</b>

**27.10.2020 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Croisant,kakao,banán (1a 3 8)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hrstková (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Znojemská hov.pečeně,rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s paštikou,okurka,džus (1a)</b>

**29.10.2020 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Jogurt s ovocem,piškoty,ochuc.mléko (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Sekaná pečeně,brambor,kys.zelí (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s vaj.pom.,kedlub,ov.čaj (1a 3 7)</b>

**30.10.2020 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s tvaroh.pom.,mléko,cherry rajče (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřová kýta na smetaně,housk.knedlik (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Musli tyčka,jablko,byl.čaj (1a 8)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich