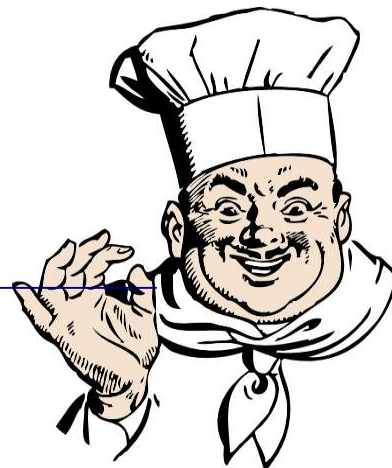


# Jídelní lístek

na období od: 09.11.2020 do: 13.11.2020

**09.11.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Čoko kuličky,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Porková s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Lassagne se šunkou a sýrem,zel.obloha (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 7)</b>

**10.11.2020 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb s nuttelou,kakao,banán (1a 7 8b 8c)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s drož.knedlíčky (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čevabčiči,brambor,obloha (1a 3 10)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ledový čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik se sýrem,okurka,led.čaj (1a 7)</b>

**11.11.2020 - středa:**

Přesnídávka	<b>Chléb se šunkovou pěnou,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s písmenky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na celeru,kuskus/mandarinka (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik s pom.máslem,kedlub,byl.čaj (1a 1b 7)</b>

**12.11.2020 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Loupák,bílá káva,mandarinka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hrachová kaše,vař.vejce,kys.okurka (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s paštikou,paprika,džus (1a)</b>

**13.11.2020 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s tvar.pom.,okurka,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Cibulová s opeč.houskou (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.výpečky,br.knedlik,špenát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Croisant,jablko,ov.čaj (1a 3)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich