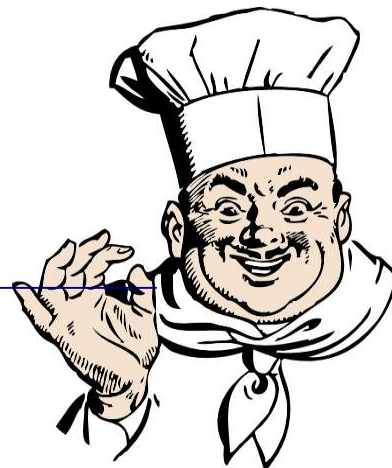


# Jídelní lístek

na období od: 23.11.2020 do: 27.11.2020



## 23.11.2020 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Corn flakes,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kmínová s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Šunkafleky,kys.okurka/ZŠ termix (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s lučinou,paprika,ov.čaj (1a 7)</b>

## 24.11.2020 - úterý:

Přesnídávka	<b>Jogurt s kakaem,piškoty,mléko,banán (1a 7 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí čína,rýže/ZŠ banán (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s paštikou,kedlub,džus (1a)</b>

## 25.11.2020 - středa:

Přesnídávka	<b>Toust se šunkou a sýrem,mléko,okurka (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s písmenky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Holanský řízek,br.kaše,zelenina (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.sirup ()</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik s porkovou pom.,jablko,ov.čaj (1a 7)</b>

## 26.11.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Chléb s nuttelou,kakao,mandarinka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z jarní zeleniny s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Mexické fazole,chléb/ZŠ jablko ()</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s pom.máslem,paprika,byl.čaj (1a 7)</b>

## 27.11.2020 - pátek:

Přesnídávka	<b>Chléb s ryb.pom.,mléko,okurka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Žampionová (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.guláš,knedlik (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná kapsička,piškoty,džus (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	