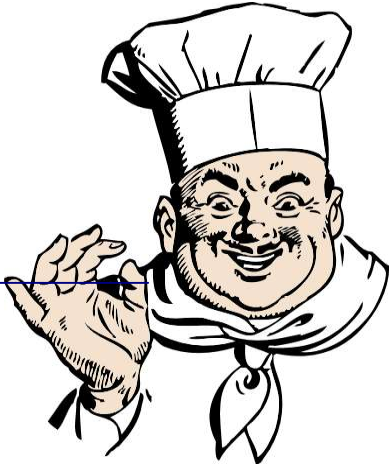


Jídelní lístek

na období od: 30.11.2020 do: 04.12.2020



30.11.2020 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí filé na rajčatech,kuskus (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se sýrem,paprika,ov.čaj (1a 7)

01.12.2020 - úterý:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s kakaem,mléko,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrášková s kuličkami (1a 6)
- Hlavní jídlo 1.	Rýžový nákyp s merunkami/ZŠ musli tyčka (1a 7 8)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ochuc.mléko (7)
Odpolední svačina	Rohlik s mrkvovou pom.,mrkev,ov.čaj (1a 7)

02.12.2020 - středa:

Přesnídávka	Chléb s ryb.pom.,okurka,kakao (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	Krémová česnečka s opeč.chlebem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.výpečky,br.knedlík,kys.zelí (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Van.pudink,mandarinka,džus (7 1a)

03.12.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Cel.rohlik se salámem,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bolonské špagety s mletým masem,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,kedlub,ov.čaj (1a 7)

04.12.2020 - pátek:

Přesnídávka	Perník,bílá káva,mandarinka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí řízek,šťouch.brambory/MŠ a ZŠ Mikulášský balíček (1a 3 7 8)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Knuspi s pom.máslem,paprika,džus (1a 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich