

Jídelní lístek

na období od: 07.12.2020 do: 11.12.2020

**07.12.2020 - pondělí:**

Přesnídávka	Skořicové polštářky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Gnocchi s brokolicí a smet.omáčkou (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 7)

08.12.2020 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s med.máslem,kakao,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka s jemným párkem,kys.okurka/ZŠ mandarinka (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,okurka,džus (1a 7)

09.12.2020 - středa:

Přesnídávka	Termix,piškoty,mléko,mandarinka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s kapáním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,paprika,byl.čaj ()

10.12.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,bílá káva,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Francouzské brambory,červ,řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,kedlub,ov.čaj (1a 7)

11.12.2020 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,rajče (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí tokán,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Ovoc.přesnídávka,piškoty,džus (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich