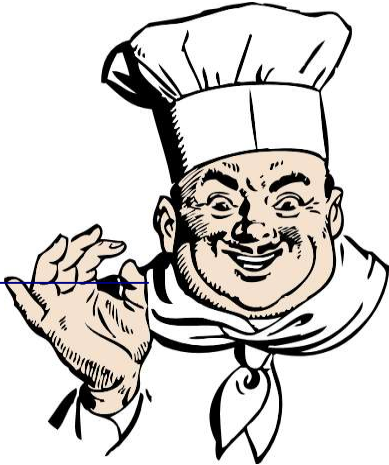


Jídelní lístek

na období od: 14.12.2020 do: 18.12.2020



14.12.2020 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kulíčky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 7 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Buřtguláš,pečivo/ZŠ Milk řez (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.máslem,paprika,ov.čaj (1a 7)

15.12.2020 - úterý:

Přesnídávka	Rohlík s marmeládou,bílá káva,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrstková (1a 1c)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí na porku,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s droždovou pom.,okurka,džus (1a 3 7)

16.12.2020 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,mléko,mandarinka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 1c 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambor (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlík se šunkovou pěnou,mrkev,byl.čaj (1a 7)

17.12.2020 - čtvrtek:

Přesnídávka	Jogurt s kakaem,piškoty,mléko,jablko (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opeč.houskou (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Těstovinový salát/ZŠ mandarinka (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 4)

18.12.2020 - pátek:

Přesnídávka	Vánočka,kakao,mandarinka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na žampionech,knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Milk řez,jablko,džus (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich