

Jídelní lístek

na období od: 04.01.2021 do: 08.01.2021

**04.01.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Corn flakes,mléko,jablko (1a 1d 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s kuř.masem,str.sýr,zelný salát (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se sýrem,okurka,ov.čaj (1a 7)

05.01.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,kakao,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka,vař.vejce,kys.okurka (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,paprika,džus (1a)

06.01.2021 - středa:

Přesnídávka	Jogurt s kakaem,mandarinka,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Cibulová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,knedlik (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,cherry rajče,byl.čaj (1a 7)

07.01.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Makový závin,bílá káva,jablko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí filé na másle,br.kaše (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s mrkvovou pom.,mrkev,džus (1a 7)

08.01.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s ryb.pom.,mléko,okurka (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opeč.chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rajská omáčka,mas.koule,těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Myslí tyčka,ov.čaj,jablko (1a 8a 8b)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich