

Jídelní lístek

na období od: 11.01.2021 do: 15.01.2021

**11.01.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Čoko kuličky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs,rýžové nudle/ZŠ jablko (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s lučinou,ov.čaj,okurka (1a 7)

12.01.2021 - úterý:

Přesnídávka	Termix,piškoty,kakao,banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,č.řepa/ZŠ termix (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,mrkev,džus (1a 7)

13.01.2021 - středa:

Přesnídávka	Toust.chléb s kuř.šunkou,mléko,paprika (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Hovězí s kapáním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí maso vař.,brambor,duš.mrkev (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s máslem,mandarinka,byl.čaj (1a 7)

14.01.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s celer.pom.,kakao,jablko (1a 7 9)
O b ě d - Polévka	Zelnačka (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Jogurt.knedlíky s ovoc.přelivem a zakys.smetanou (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Rohlik s vaj.pom.,paprika,džus (1a 3 7)

15.01.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohem,mléko,okurka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.výpečky,br.knedlík,špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Ovoc.přesnídávka,piškoty,ov.čaj (1a 3)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich