

# Jídelní lístek

na období od: 18.01.2021 do: 22.01.2021

**18.01.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Voda s citr.,ov.sirup/Čoko polštářky,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Frankfurská (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kynuté buchty s tvarohem/ZŠ jablko (7 1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,mléko ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)</b>

**19.01.2021 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Voda s citr.,ov.sirup/Chléb s máslem a džemem,kakao,mandarinka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Květáková (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Celestynské nudle s kuř.masem a sýrovou omáčkou (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s paštikou,okurka,džus (1a 7)</b>

**20.01.2021 - středa:**

Přesnídávka	<b>Voda s citr.,ov.sirup/Chléb se sýrem,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s písmenky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na žampionech,rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik s pom.máslem,cherry rajče,byl.čaj (1a 7)</b>

**21.01.2021 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Voda s citr.,ov.sirup/Loupák,bílá káva,banán (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Fazolová (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rybí karbanátek se sýrem,br.kaše,okurkový salát (1a 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s droždovou pom.,paprika,džus (1a 3 7)</b>

**22.01.2021 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Voda s citr.,ov.sirup/Veka s plátkovým sýrem,jablko,kakao (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rýžová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Segedinský guláš,knedlik (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná přesnídávka,piškoty,ov.čaj (1a 3)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich