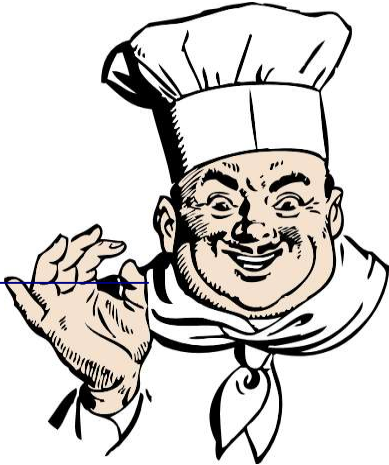


Jídelní lístek

na období od: 25.01.2021 do: 29.01.2021



25.01.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kulíčky,mléko,jablko (1a 1d 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuř.stehno,rýže,kompot (7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 4)

26.01.2021 - úterý:

Přesnídávka	Vločková kaše s kakaem,ochuc.mléko,mandarinka (1a 1d 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s frig.nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bolon.špagety s mletým masem,str.sýr/ZŠ domácí perník (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovoc.nápoj ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.z kuř.masa.,ov.nápoj,okurka (1a 4 7)

27.01.2021 - středa:

Přesnídávka	Domácí perník,kakao,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na celeru,kuskus (9 1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,cherry rajče,byl.čaj (1a 1b 7)

28.01.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrstková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Br.šíšky s mákem/ZŠ mandarinka (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s pom.máslem,paprika,džus (1a 7)

29.01.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb se šunkou,mléko,okurka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rajská s rýží (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Sekaná pečeně,brambory,kys.zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Mysli tyčka,ov.čaj,jablko (1a 8a 8b)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich