

Jídelní lístek

na období od: 01.02.2021 do: 05.02.2021

**01.02.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Čoko čtverečky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Zeleninové lečo,chléb/ZŠ jablko (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s mrkvovou pom.,mrkev,ov.čaj (1a 7)

02.02.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s nutellou,kakao,banán (1a 7 8b)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,duš.šunka,kys.okurka/ZŠ termix (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,ředkvička,džus (1a 7)

03.02.2021 - středa:

Přesnídávka	Termix,piškoty,bílá káva,mandarinka (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka krémová s kuličkami (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Čevabčiči,brambory,zel.obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,okurka,byl.čaj (1a 7)

04.02.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s ryb.pom.,mléko,cherry rajče (1a 4 7)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s kuř.masem a zeleninou,č.řepa/ZŠ mandarinka (1a 9 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.nápoj ()
Odpolední svačina	Malinový pudink,hruška,džus (1a 7)

05.02.2021 - pátek:

Přesnídávka	Toust.chléb s plátkovým sýrem,kakao,paprika (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš,knedlik (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Ovoc.kapsička,piškoty,ov.čaj (1a 3)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich