

Jídelní lístek

na období od: 22.02.2021 do: 26.02.2021



22.02.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Medové kroužky,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s vločkami (1a 1d 7 4)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s kuř.masem a špenátem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 4)

23.02.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,kakao,hruška (1a 7)
O b ě d - Polévka	Polévka s játrovou rýží (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vař.vejce,kys.okurka/ZŠ mandarinka (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.nápoj ()
Odpolední svačina	Chléb s droždovou pom.,okurka,ov.nápoj (1a 3 7)

24.02.2021 - středa:

Přesnídávka	Vločková kaše s kakaem,mléko,mandarinka (1d 1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s drožd.knedlíčky (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambor (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,cherry rajče,byl.čaj (1a 7)

25.02.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Makový závin,bílá káva,banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Halušky s uz.masem a kys.zelím/ZŠ ovoc.tyčka (1a 8a 8b)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,paprika,džus (1a 7)

26.02.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,okurka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí znojemská,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná přesnídávka,piškoty,ov.čaj (1a 3)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich