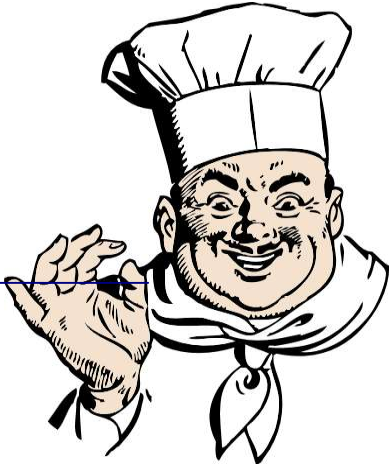


Jídelní lístek

na období od: 01.03.2021 do: 05.03.2021



01.03.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,mléko,jablko (1a 1b 1e 8c 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová (1a 7 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety carbonara/ZŠ termix (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 4)

02.03.2021 - úterý:

Přesnídávka	Termix,piškoty,mandarinka,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vinná klobása,br.kaše,okurkový salát (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik se sýrem,okurka,džus (1a 7)

03.03.2021 - středa:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,ochuc.mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vař.hov.maso,rajská omáčka,těstoviny/ZŠ dvoubarevné řezy (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jabl.mošt ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s máslem,cherry rajče,mošt (1a 7)

04.03.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Dvoubarevné řezy,bílá káva,banán (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opeč.houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.rizoto se zeleninou,č.řepa (1a 9 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,paprika,byl.čaj (1a 7)

05.03.2021 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s mrkvovou pom.,mrkev,mléko (1b 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře a lá kachna,br.knedlik,červ.zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Borůvková tyčka,jablko,ov.čaj (1a 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ a SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		