

Jídelní lístek

na období od: 12.04.2021 do: 16.04.2021



12.04.2021 - pondělí:

| | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Skořicové polštářky,mléko,jablko (1a 8a 8b 7) |
| O b ě d - Polévka | Krupicová s vejci (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Špagety s olon.omáčkou/ZŠ borůvková tyčka (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ov.čaj () |
| Odpolední svačina | Chlé s ryb.pom.,okurka,ov.čaj (1a 7 4) |

13.04.2021 - úterý:

| | |
|-------------------|---------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Žitný chléb s plátkovým sýrem,kakao,banán (1b 7) |
| O b ě d - Polévka | Frankfurská (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Francouské brambory,kys.okurka (1a 7 4) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,džus () |
| Odpolední svačina | Rohlik s paštikou,ředkvičky,džus (1a 7) |

14.04.2021 - středa:

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb s marmeládou,ochuc.mléko,jablko (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Hovězí s písmenky (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Hovězí znojenská,rýže (1a) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,byl.čaj () |
| Odpolední svačina | Cel.rohlik s pom.máslem,paprika,byl.čaj (1a 7) |

15.04.2021 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|----------------------------------------------|
| Přesnídávka | Rýžová kaše merunková,mléko (7) |
| O b ě d - Polévka | Hrstková (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Kuř.směs,kuskus/ZŠ jablko (1a) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ov.nápoj () |
| Odpolední svačina | Chléb se sýrem,okurka,ov.nápoj (1a 7) |

16.04.2021 - pátek:

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb se žervé,paprika,kakao (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Zeleninová s drobením (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Rajská omáčka s koulemi,těstoviny (1a 3) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ov.čaj () |
| Odpolední svačina | Ovocná přesnídávka,piškoty (1a 3) |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 | |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | | |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |