

Jídelní lístek

na období od: 26.04.2021 do: 30.04.2021

**26.04.2021 - pondělí:**

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Corn flakes,mléko,jablko (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Žampionová (1a 7) |
| - Hlavní jídlo 1. | Zapečené těstoviny se zeleninou/ZŠ borůvková tyčka (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ov.čaj () |
| Odpolední svačina | Chléb s paštikou,okurka,ov.čaj (1a) |

27.04.2021 - úterý:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Jogurt s kakaem,piškoty,bílá káva,banán (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | Česnečka s opeč.chlebem (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Rozlitaný ptáci,rýže (1a 3) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ov.nápoj () |
| Odpolední svačina | Chlé s ry.pom.,paprika,ov.nápoj (1a 4 7) |

28.04.2021 - středa:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Veka s plát.sýrem,kakao,okurka (1a 7 3) |
| O b ě d - Polévka | Kuřecí s písmenky (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Pečené kuřecí stehno,bramory,kompot (7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,byl.čaj () |
| Odpolední svačina | Malinový pudink,piškoty,byl.čaj (1a 3) |

29.04.2021 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Cel.rohlik se sýrem,mléko,mandarinka (1a 7 1b) |
| O b ě d - Polévka | Polévka z vaj.jíšky (1a 9 3) |
| - Hlavní jídlo 1. | Fazolový guláš,chléb/ZŠ banán (1a) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,jablečný mošt () |
| Odpolední svačina | Chléb s mrkvovou pom.,mrkev,jabl.mošt (1a 7) |

30.04.2021 - pátek:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Chléb s lučinou,mléko,okurka (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Zeleninová s nudlemi (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Vepř.kýta na smetaně,knedlik (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,džus () |
| Odpolední svačina | Mléčná tyčka,jablko,džus (1a 1b) |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | |
|---|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich |
| 4 RYBY a výrobky z nich | 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich |
| 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |