

# Jídelní lístek

na období od: 03.05.2021 do: 07.05.2021

**03.05.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Medové kroužky,mléko,jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejci (1a 7 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čočka na kyselo,uz.krkovice,kys.okurka (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chlé s porkovou pom.,okurka,ov.čaj (1a 7)</b>

**04.05.2021 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,kakao,paprika (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Bramborová (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Br.šišky s mákem/ZŠ termix (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.nápoj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s paštikou,jablko,ov.nápoj (1a 7)</b>

**05.05.2021 - středa:**

Přesnídávka	<b>Chléb s medovým máslem,bílá káva,banán (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s bulgurem (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové na kmíně,bramory/ZŠ mandarinka (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik s ryb.pom.,paprika,byl.čaj (1a 4 7)</b>

**06.05.2021 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Termix,piškoty,ochuc.mléko,mandarinka (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kapustová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rybí filé na másle,kuskus,kompot (1a 4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s celer.pom.,mrkev,džus (1a 7 9)</b>

**07.05.2021 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s lučinou,mléko,okurka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí guláš,těstoviny (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná přesnídávka,piškoty,ov.čaj (1a 3)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich