

Jídelní lístek

na období od: 10.05.2021 do: 14.05.2021



10.05.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Skořic.polštářky,mléko,jablko (1a 1 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový guláš,pečivo/ZŠ jablko (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s tunák.pom.,okurka,džus (1a 4 7)

11.05.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohem.,mléko,paprika (1a 7)
O b ě d - Polévka	Porková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapeč.těstoviny s kuř.masem a brokolicí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Veka s plát.sýrem,mandarinka,ov.čaj (1a 3 7)

12.05.2021 - středa:

Přesnídávka	Jáhlová kaše,banán,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Holandský řízek,br.kaše,zel.salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.nápoj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,cherry rajče,ov.nápoj (1a 1 7)

13.05.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Ochucený tvaroh,piškoty,kakaové mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Bram.špalíčky se špenátovou omáčkou/ZŠ banán (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s drožd.pom.,okurka,džus (1a 3 7)

14.05.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s vaj.pom.,mléko,paprika (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí tokán,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Myslí tyčka,jablko,byl.čaj (1a 8a 8b)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich