

Jídelní lístek

na období od: 31.05.2021 do: 04.06.2021

**31.05.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Skořicové čtverečky, mléko, jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (9 1a 1c)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky, kys. okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb. pom., okurka, ov. čaj (1a 4 7)

01.06.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou, kakao, mandarinka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s játrovými knedlíčky (9 3 1a)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na žampionech, rýže/ZŠ překvapení (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. nápoj ()
Odpolední svačina	Houska s vaj. pom., paprika, ov. nápoj (1a 3 7)

02.06.2021 - středa:

Přesnídávka	Jogurt s kakaem, piškoty, banán, ochuc. mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Sekaná pečeně, brambory, kys. zelí (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., jabl. mošt ()
Odpolední svačina	Cel. rohlík se sýrem, cherry rajče, mošt (1a 7)

03.06.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s máslem, kedlub, mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opeč. chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše, párek, zelný salát (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr., byl. čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s porkovou pom., hrozno, byl. čaj ()

04.06.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s pom. máslem, okurka, mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krúť guláš, těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Čoko medvídek, jablko, džus (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich