

Jídelní lístek

na období od: 14.06.2021 do: 18.06.2021

**14.06.2021 - pondělí:**

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Medové kroužky,mléko,jablko (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Kmínová (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Zeleninový kuskus,str.sýr,č.řepa (1a 7 9) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ov.čaj () |
| Odpolední svačina | Chléb s porkovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7) |

15.06.2021 - úterý:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Ochucený tvaroh,piškoty,ochuc,mléko (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | Hovězí s nudlemi (1a 3 7 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Hovězí guláš,těstoviny/ZŠ nektarinka (1a 3) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,džus () |
| Odpolední svačina | Houska se syrovou pom.,rajče,džus (1a 7) |

16.06.2021 - středa:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Loupák,horká čokoláda,hr.víno (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | Mléčná s vejci (1a 3 7) |
| - Hlavní jídlo 1. | Kapustový karbanátek,br.kaše,kompot (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,byl.čaj () |
| Odpolední svačina | Cel.rohlik s pom.máslem,kedlub,byl.čaj (1a 7) |

17.06.2021 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Chléb s lučinou,mléko,okurka (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Zelňačka (1a 7) |
| - Hlavní jídlo 1. | Krúť čína,rýže/ZŠ čoko medvídek (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ov.nápoj () |
| Odpolední svačina | Čoko pudink,banán,ov.nápoj (1a 7) |

18.06.2021 - pátek:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Chléb se šunkou,kakao,paprika (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | Zeleninová s kačenkami (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Vepřová kýta na smetaně,knedlik (1a 3 7 9) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,jabl.mošt () |
| Odpolední svačina | Ovoc.kapsička,piškoty,jabl.mošt (1a 3) |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | |
|---|---|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich |
| 4 RYBY a výrobky z nich | 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich |
| 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |