

# Jídelní lístek

na období od: 28.06.2021 do: 02.07.2021

**28.06.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Skořicové čtverečky, mléko, jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pizza se šunkou a sýrem/ZŠ jablko (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr., ov. čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s ryb.pom., okurka, ov. čaj (1a 7 4)</b>

**29.06.2021 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb s med.máslem, kakao, nektarinka (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z červené čočky s nudličkami (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čevabčiči, brambory, zelenina/ZŠ sekaná v housce, pití, ov.kapsička (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr., džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Houska se šunkovou pěnou, paprika, džus (1a 7)</b>

**30.06.2021 - středa:**

Přesnídávka	<b>Jogurt s jahodami, jah.koktejl, piškoty (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Uzená s kroupami (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Šunkafleky, kys.okurka (1a 7 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr., byl.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik se sýrem, rajče, byl.čaj (1a 7)</b>

**01.07.2021 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s tvaroh.pom., mléko, ředkvičky (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Frankfurská (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Buchtíčky se šodo (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr., ov.sirup ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlik s paštikou, jablko, ov.čaj (1a 7)</b>

**02.07.2021 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s máslem, kedlub, ochuc.mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s drobením (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na žampionech, rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr., džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Termix-kapsička, piškoty, džus (1a 3 7)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich