

Jídelní lístek

na období od: 27.09.2021 do: 01.10.2021

**27.09.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Čoko polštářky,mléko,jablko (1a 7 8a 8b)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,kys.okurka/ZŠ jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,rajče,ov.čaj (1a 4 7)

28.09.2021 - úterý:

Přesnídávka	XXXXXXXXXXXX ()
O b ě d - Polévka	XXXXXXXXXXXX ()
- Hlavní jídlo 1.	XXXXXXXXXXXX ()
Nápoj oběd	XXXXXXXXXXXX ()
Odpolední svačina	XXXXXXXXXXXX ()

29.09.2021 - středa:

Přesnídávka	Jogurt s ovocem,piškoty,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní vepř.plátek,brambory,zelný salát (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,okurka,džus (1a 7)

30.09.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Přibináček,mléko,banán (1a 7)
O b ě d - Polévka	Sluníčková se smaž.hráškem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto se zeleninou,č.řepa/ZŠ nektarinka (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Houska se šunkou,paprika,byl.čaj (1a 7)

01.10.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s rozmundou,mléko,okurka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Svíčková na smetaně,hov.pečeně,houskový knedlik (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Cel.tyčka,jablko,džus (1a 8a 8b)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich	
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	