

Jídelní lístek

na období od: 18.10.2021 do: 22.10.2021

**18.10.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Skořicové čtverečky, mléko, ovoce (1a 8b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Nudličky z králíka na smetaně, bulgur/ZŠ ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom., zelenina, ov.čaj (1a 4 7)

19.10.2021 - úterý:

Přesnídávka	Ovocný jogurt, piškoty, kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené brambory se šunkou, č.řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Chléb s mrkvovou pom., zelenina, džus (1a 7)

20.10.2021 - středa:

Přesnídávka	Knuspi s plát.sýrem, mléko, ovoce (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Dýnová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Těstovinový salát s tunákem/ZŠ, MŠ jablečný koláč (1a 3 7 4 8c)
Nápoj oběd	Voda s citr., byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem, zelenina, byl.čaj (1a 7)

21.10.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s máslem, bílá káva, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kapustový karbanátek, brambory, zel.obloha (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Houska s cizrnovou pom., zelenina, džus (1a 7)

22.10.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou, mléko, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš, knedlik/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., ledový čaj ()
Odpolední svačina	Semínkový rohlik, zelenina, led.čaj (1a 7 11)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich	
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	