

Jídelní lístek

na období od: 25.10.2021 do: 29.10.2021

**25.10.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Čoko čtverečky, mléko, ovoce (1a 8b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s droždovou rýží (1a 7 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s mletým masem, str. sýr/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom., zelenina, ov. čaj (1a 4 7)

26.10.2021 - úterý:

Přesnídávka	Termix, ovoce, kakao (7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi, brambory/ZŠ termix (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Houska se sýrem, zelenina, džus (1a 7)

27.10.2021 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom., mléko, zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Plněné br.knedlíky uzeným masem, kys.zelí (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., byl. čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem, ovoce, byl. čaj (1a 7 11)

28.10.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	STÁTNÍ SVÁTEK ()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

29.10.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s plátkovým sýrem, kakao, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí tokán, rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Cel.tyčka, ovoce, džus (1a 8b 8a 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich