

Jídelní lístek

na období od: 08.11.2021 do: 12.11.2021

**08.11.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Corn flakes,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s drobením (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 4)

09.11.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s máslem,kakao,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb/ZŠ jablko (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Termix,ovoce,džus (7)

10.11.2021 - středa:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,ochucené mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Porková (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.výpečky,br.knedlík,kys.zelí (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

11.11.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Graham.chléb se sýrem,bílá káva,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Květákový mozeček,brambory,okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,zelenina,mošt (1a 7)

12.11.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s cizrn.pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s játr.knedlíčky (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáci,rýže/ZŠ ovoce (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ledový čaj ()
Odpolední svačina	Croissant,ovoce,led.čaj (1a 7 8b)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich