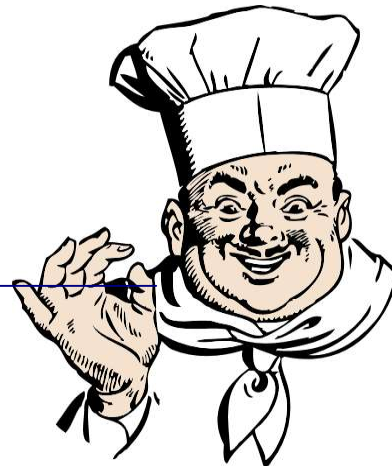


# Jídelní lístek

na období od: 15.11.2021 do: 19.11.2021

**15.11.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	<b>Kakaové čtverečky, jogurt, mléko, ovoce (1a 8a 8b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čočka, dušená šunka, kys. okurka (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr., ov. čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s tunákovou pom., zelenina, ov. čaj (1a 7 4)</b>

**16.11.2021 - úterý:**

Přesnídávka	<b>Chléb se žervé, kakao, ovoce (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z vaječné jíšky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Holandský řízek, br. rajčatový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr., džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Semínkový rohlík, zelenina, džus (1a 7 11)</b>

**17.11.2021 - středa:**

Přesnídávka	<b>XXXXXXXXXXXX ( )</b>
O b ě d - Polévka	<b>XXXXXXXXXXXX ( )</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>STÁTNÍ SVÁTEK ( )</b>
Nápoj oběd	<b>XXXXXXXXXXXX ( )</b>
Odpolední svačina	<b>XXXXXXXXXXXX ( )</b>

**18.11.2021 - čtvrtek:**

Přesnídávka	<b>Rýžová kaše s kakaem, ochuc. mléko, ovoce (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Frankfurská (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Zapečené těstoviny s brokolicí a žampiony/ZŠ termix (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr., ov. sirup ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s máslem, zelenina, byl. čaj (1a 7)</b>

**19.11.2021 - pátek:**

Přesnídávka	<b>Chléb s cizrnovou pom., zelenina, mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na rajčatech, kuskus/ZŠ ovoce (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr., džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná přesnídávka, piškoty, džus (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich 24102019	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	