

Jídelní lístek

na období od: 22.11.2021 do: 26.11.2021

**22.11.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Skořicové čtverečky, mléko, ovoce (1a 8a 8b 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Knedlík s vejci, kys. okurka/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s droždovou pom., zelenina, ov. čaj (1a 7)

23.11.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s máslem, kakao, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s vepř. masem a zeleninou, str. sýr, č. řepa (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. sirup ()
Odpolední svačina	Rohlík se zeleninovou pom., zelenina, ov. sirup (1a 7 9)

24.11.2021 - středa:

Přesnídávka	Taštička s jahodovou náplní, bílá káva, ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vař. hov. maso, fazolky na smetaně, brambory/ZŠ ovoce (7)
Nápoj oběd	Voda s citr., byl. čaj ()
Odpolední svačina	Cel. rohlík se žervé, zelenina, byl. čaj (1a 7 11)

25.11.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se šunkovou pěnou, kakao, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Žemlovka s van. krémem a jablky (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. nápoj Amálka ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb. pom., zelenina, ov. nápoj (1a 4 7)

26.11.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh. pom., mléko, zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Povidlová omáčka, uz. plec, br. knedlík (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička, piškoty, ov. čaj (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	