

Jídelní lístek

na období od: 29.11.2021 do: 03.12.2021

**29.11.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Slunečnicová bulka,kakao,ovoce (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Dršťková z hlívy ústříčné (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí roláda,štouch.brambory,zelenina (3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s plátkovým sýrem,zelenina,ov.čaj (1a 7)

30.11.2021 - úterý:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s kakaem,ochuc.mléko,ovoce (7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Halušky s uz.masem a kys.zelím/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s vaj.pom.,zelenina džus (1a 7 3)

01.12.2021 - středa:

Přesnídávka	Chléb s máslem,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vař.hov.maso,rajská omáčka,těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s žervé,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

02.12.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Veka s marmeládou,bílá káva,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Aljašská treska na másle,brambory,kompot (7 1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.máslem,zelenina,džus (1a 7)

03.12.2021 - pátek:

Přesnídávka	Zapečený tost se šunkou a sýrem,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,knedlík/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Termix,ovoce,ov.čaj (1a 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich