

Jídelní lístek

na období od: 06.12.2021 do: 10.12.2021

**06.12.2021 - pondělí:**

Přesnídávka	Žitná bulka s plátkovým sýrem,mléko,zelenina (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čertovské špagety sypané andělskými vlasy/MŠ kalendář (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,pekelný nápoj ()
Odpolední svačina	Mikulášská svačinka,ovoce,ov.čaj (1a 7 3 8c)

07.12.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Luštěninový salát,opečený toust/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,zelenina,džus ()

08.12.2021 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová s mletým masem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,brambor,kys.zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,ov.čaj (1a 7 11)

09.12.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Veka se šunkou,kakao,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kapustová s krutony (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bavorské vdolky/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,horká čokoláda ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.sirup (1a 4 7)

10.12.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s bylinkovým máslem,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Znojemská hovězí,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,byl.čaj (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich