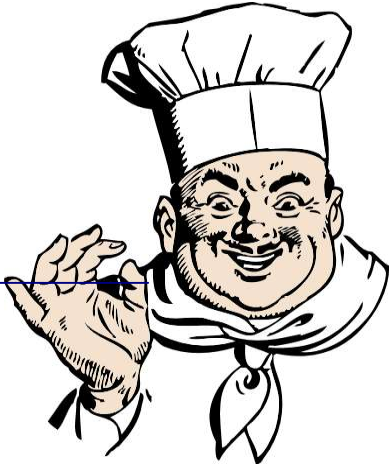


Jídelní lístek

na období od: 13.12.2021 do: 17.12.2021



13.12.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Cereálie,jogurt,mléko,ovoce (7 8a 8b 8c)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s droždovou rýží (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí nugetky,br.kaše,zel.obloha (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

14.12.2021 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s nuttelou,bílá káva,ovoce (1a 7 8b)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s vaj.pom.,zelenina,džus (1a 7 3)

15.12.2021 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s máslem,ovoce,byl.čaj (1a 7 11)

16.12.2021 - čtvrtek:

Přesnídávka	Vánočka,kakao,ovoce (1a 7 3 8a)
O b ě d - Polévka	Zelnačka (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto se soj.masem a zeleninou,str.sýr,č.řepa/ZŠ kukuřičná tyčka (1a 6 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,led.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,led.čaj (1a 4 7)

17.12.2021 - pátek:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na slanině,knedlik/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Kukuřičná tyčka,ovoce,ov.čaj (7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich