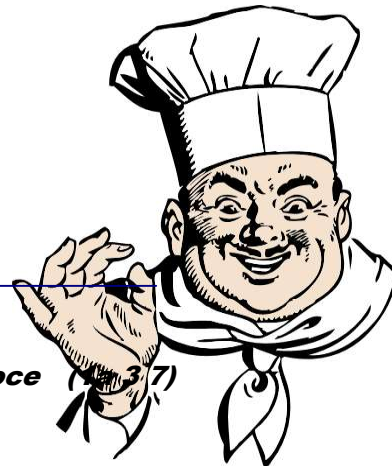


Jídelní lístek

na období od: 20.12.2021 do: 22.12.2021



20.12.2021 - pondělí:

Přesnídávka	Knuspi s pom.máslem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s brokolící a žampiony,kys.okurka/ZŠ ovoce (3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,zelenina,ov.čaj (1a 7)

21.12.2021 - úterý:

Přesnídávka	Žitná bulka se sýrem,kakao,ovoce (1a 7 1b 11)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s kuř.masem a zeleninou,str.sýr,č.řepa/ZŠ cel.tyčka (7 8a 11 8b)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s rozmundou,zelenina,ov.čaj (1a 7)

22.12.2021 - středa:

Přesnídávka	Vánočka,bílá káva,ovoce (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Rybí s drobením (1a 3 7 4)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový salát,vinná klobása/ZŠ ovoce (1a 7 3 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Přesnídávka,piškoty,džus (1a 3)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich