

Jídelní lístek

na období od: 03.01.2022 do: 07.01.2022



03.01.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Knuspi se sýrem, mléko, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs, rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom., zelenina, ov. čaj (1a 7)

04.01.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se žervé, kakao, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Francouzské brambory, kys. okurka/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s ryb. pom., zelenina, džus (1a 4 7)

05.01.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s plátkovým sýrem, mléko, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na rajčatech, kuskus/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr., byl. čaj ()
Odpolední svačina	Cel. rohlík s pom. máslem, zelenina, byl. čaj (1a 7 11)

06.01.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou, bílá káva, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s bol. omáčkou/ZŠ termix (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Houska s vaj. pom., zelenina, džus (1a 3 7)

07.01.2022 - pátek:

Přesnídávka	Toust. chléb se šunkou, kakao, zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř. výpečky, br. knedlík, špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. čaj ()
Odpolední svačina	Termix, ovoce, ov. čaj (7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich